



**PROBST  
VERLAG**

**PROBST.**  
Psychologische Fachliteratur.  
**Frühjahr 2012**

G.P. Probst Verlag GmbH  
Lichtenau/Westf.  
[www.gp-probst.de](http://www.gp-probst.de)  
Telefon: 49 (0) 5295 - 99 57 81

## Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,



mit dieser Vorschau stellen wir Ihnen unser erstes Programm vor. Möglicherweise etwas überraschend für Sie, doch es kommt nicht aus heiterem Himmel: Ich war bis Herbst 2010 und damit nahezu zwei Jahrzehnte Verlagsleiter bei Junfermann, ehe ich mich entschloss neue Wege zu gehen ... frei nach Bertolt Brecht: *Wer etwas wagt, kann verlieren – wer nichts wagt, hat schon verloren!*

Vor Jahren brachte ich die ersten Schematherapiebücher (von Jeffrey Young) in den deutschsprachigen Raum. Insofern folgt das aus dem Niederländischen übersetzte Buch »Achtsamkeit und Schematherapie« dieser schon früh gelegten Spur. Erstmals in Buchform diskutiert und dokumentiert wird hierbei die Verbindung von Achtsamkeitstechniken mit der Schematherapie. Diese Kombination eröffnet Therapeuten beider Richtungen und auch anderen ein weites Feld von Möglichkeiten, die es für den Therapie- und Beratungsbereich zu erschließen gilt.

Auch das Thema »Trauma« ist nicht neu in meinem Fokus: Bereits vor Jahren war es mir gelungen, wesentliche Werke führender Trauma- Therapeuten zur Veröffentlichung zu bringen. Das nun hier angekündigte Trauma-Übungsbuch von Mary Beth Williams und Soili Poijula schließt eine große Lücke im deutschsprachigen Buchangebot zu diesem Thema und ist mit mehr als 150.000 verkauften Exemplaren in den USA wie auch in anderen Sprachräumen eines der meistverkauften Traumabücher.

»Trauma-Yoga«, ein erst im April letzten Jahres in den USA erschienenenes Buch, erläutert so profund wie praxisorientiert neue, den Körper einbeziehende Techniken der Traumabehandlung. Die beiden Autoren des Buches erfahren dabei prominente Unterstützung durch Bessel van der Kolk sowie Peter Levine, zwei weltweit anerkannte Wissenschaftler, Praktiker und Wegbereiter dieses neuen Ansatzes.

Ganz ähnlich verhält es sich mit dem Arbeits- und Übungsbuch von David Rosengren: Ein konsequent auf den Praxistransfer der Motivierenden Gesprächsführung hin orientiertes Buch fehlt im deutschen Sprachraum bisher. Diese ursprünglich aus der Arbeit mit Suchtkranken entstandene Methode – mit nachweislich hohen Erfolgsquoten – erfreut sich nach dem Boom in den USA nun auch im deutschsprachigen Raum großer und ständig wachsender Aufmerksamkeit.

Kurzum: Unser erstes Programm bietet vier exzellente, stark nachfrageorientierte Fachbuchtitel an. Wir hoffen, dass sie von Ihrer Buchhandlung zahlreich bestellt werden. Wir wünschen Ihnen und uns diesen Erfolg!

Die angekündigten Titel kommen im März in den Buchhandel.

Für Ihr Engagement hinsichtlich der Bücher des G.P. Probst Verlages bedanke ich mich schon jetzt!

Mit herzlichen Grüßen aus Lichtenau/Westf.

*Ihr Gottfried Probst.*  
Geschäftsführer & Verleger



Michiel van Vreeswijk, Jenny Broersen & Ger Schurink

## Achtsamkeit und Schematherapie Praxishandbuch

Achtsamkeitsfördernde Techniken für Menschen  
mit Persönlichkeitsproblemen

Mit Vorworten von Eckhard Roediger & Mark Williams

1. Auflage 2012 | 208 Seiten, Klappenbroschur

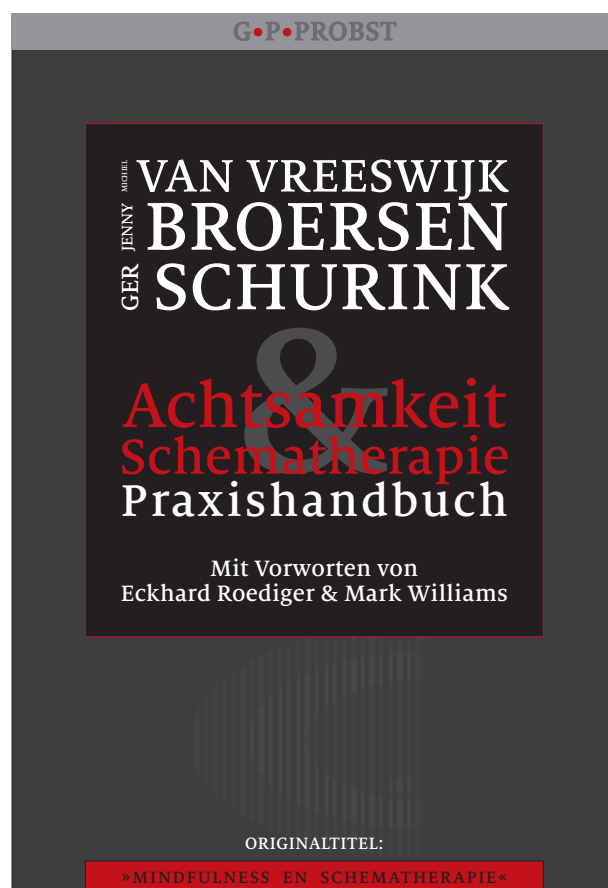
ISBN 978-3-9813389-1-1 | 22,00 EUR

Originaltitel: Mindfulness en schematherapie

Aus dem Niederländischen von Hildegard Höhr & Theo Kierdorf

WG 1534

Mit MP3-Übungsmaterial auf der Verlags-Website



Achtsamkeitstechniken werden in immer stärkerem Maße mit Erfolg in der Schematherapie eingesetzt, wenn es um die Behandlung von Menschen mit starken Persönlichkeitsproblemen geht.

Das vorliegende praxisorientierte Handbuch ist eine konkrete Anleitung für ein Achtsamkeitstraining. Es beschreibt sehr klar und detailliert, wie solch ein Achtsamkeitstraining bei Patienten, die mit ihren Schemata und Schemamodi ringen, genutzt werden kann. Für die Autoren steht die Vermittlung achtsamkeitsbasierter Techniken im Kontext der Schematherapie im Zentrum des Buches.

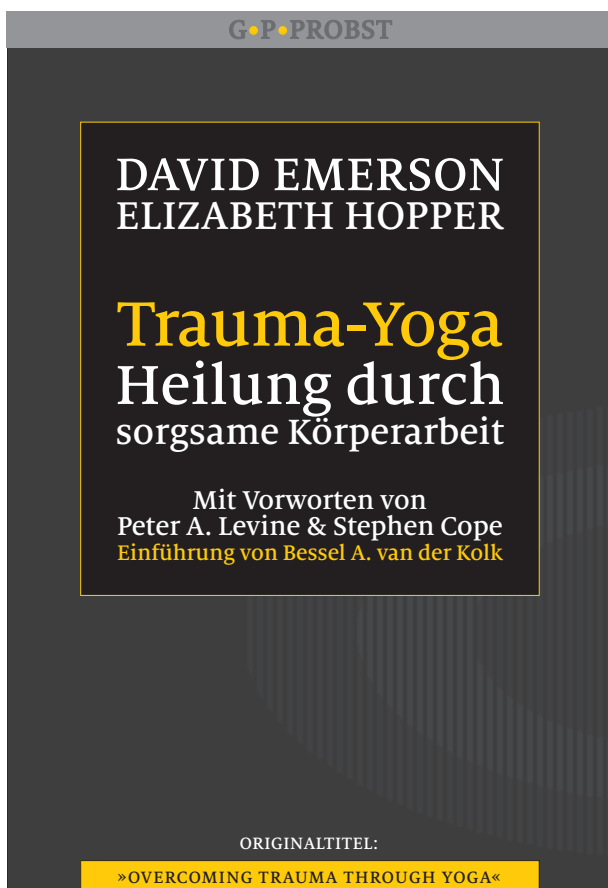
*Achtsamkeit und Schematherapie* unterstützt die Patienten dabei, sich der eigenen Schemata und Schemamodi sowie ihrer Wirkung bewusst zu werden. Darüber hinaus schärft das vorliegende Praxishandbuch auch die Wahrnehmung der automatischen Verhaltensweisen, die sich aufgrund der Schemata entwickeln – Stichwort Schemabewältigung bzw. Schema-Coping.

*Achtsamkeit und Schematherapie* ist in gleichem Maße ein Handbuch für die Praxis von Verhaltens- und Schematherapeuten, das ein aus acht Sitzungen bestehendes Programm beschreibt.

»Der Spagat zwischen wissenschaftlicher Fundierung und maximalem Praxisbezug ist den Autoren eindrucksvoll gelungen.«

Dr. Eckhard Roediger





David Emerson & Elizabeth Hopper

**Trauma-Yoga  
Heilung durch sorgsame Körperarbeit**

Therapiebegleitende Übungen für Traumatherapeuten,  
Yogalehrer und alle, die ihren Körper heilen wollen

Mit Vorworten von Peter A. Levine & Stephen Cope

Einführung von Bessel A. van der Kolk

1. Auflage 2012 | 192 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-9813389-4-2 | 19,00 EUR

Originaltitel: *Overcoming Trauma through Yoga*

Aus dem Amerikanischen von Theo Kierdorf & Hildegard Höhr  
WG 1534

Traumatisierte – ganz gleich, ob sie durch Mißbrauch oder Mißhandlungen, einen Unfall oder einen Krieg traumatisiert wurden – können zutiefst verletzt sein und sich von ihrem Körper verraten fühlen, weil dieser sie nicht hat in Sicherheit bringen können und weil sie zudem unter Schmerzen leiden. Die vollständige Heilung eines Traumas erfordert, daß eine Verbindung zur eigenen Existenz einschließlich des physischen Körpers hergestellt wird.

Das Buch *Trauma-Yoga* stellt ein modifiziertes Yoga-Programm vor, das am *Trauma Center Boston* (Prof. Dr. Bessel van der Kolk) entwickelt wurde. Durch traumasensibles Yoga, eine Methode, welche die Möglichkeiten der traditionellen

Redetherapien erweitert, können Traumatisierte mit Hilfe von Achtsamkeits- und Atemübungen sowie durch eine sehr sanfte Yoga-Praxis eine positivere Beziehung zu ihrem Körper entwickeln.

Das Buch enthält eine umfassende Beschreibung der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS), erforscht die vier zentralen Charakteristika des traumasensiblen Yoga und stellt eine Yoga-Übungssequenz im Sinne des beschriebenen innovativen Ansatzes vor, die Übende zu Hause, aber auch in Zusammenarbeit mit Yoga-Lehrern und Traumatherapeuten nutzen können. Empfehlungen für die Einbeziehung yogabasierter Interventionen in eine Therapie sowie für den Aufbau eines Trauma-Yoga-Kurses werden durch instruktive Fallbeschreibungen abgerundet.

»Bahnbrechend [...] ist, daß die Autoren eine sanfte, ebenso sorgsame wie achtsame Methode der Yoga-Übung vorstellen, die für die speziellen Bedürfnisse ihrer Klienten maßgeschneidert ist.« *Peter A. Levine*





Mary Beth Williams & Soili Poijula

**Das PTBS-Arbeitsbuch**  
**Wirksame Techniken zur Überwindung**  
**von Symptomen traumatischer Belastung**

1. Auflage 2012 | 368 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-9813389-2-8 | 28,00 EUR

Originaltitel: The PTSD Workbook

Aus dem Amerikanischen von Theo Kierdorf & Hildegard Höhr

WG 1534

Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) beeinträchtigt das Leben der Betroffenen in starkem Maße. Die beiden Autorinnen – praktizierende Psychologinnen und Trauma-Expertinnen – haben in diesem Arbeitsbuch Techniken und Interventionen zusammengestellt, die PTBS-Experten auf der ganzen Welt benutzen, um Traumatisierten zu ermöglichen, ihre traumabasierten Symptome auf die bestmögliche Weise zu überwinden. Zu den typischen PTBS-Symptomen zählen emotionale Empfindungslosigkeit und

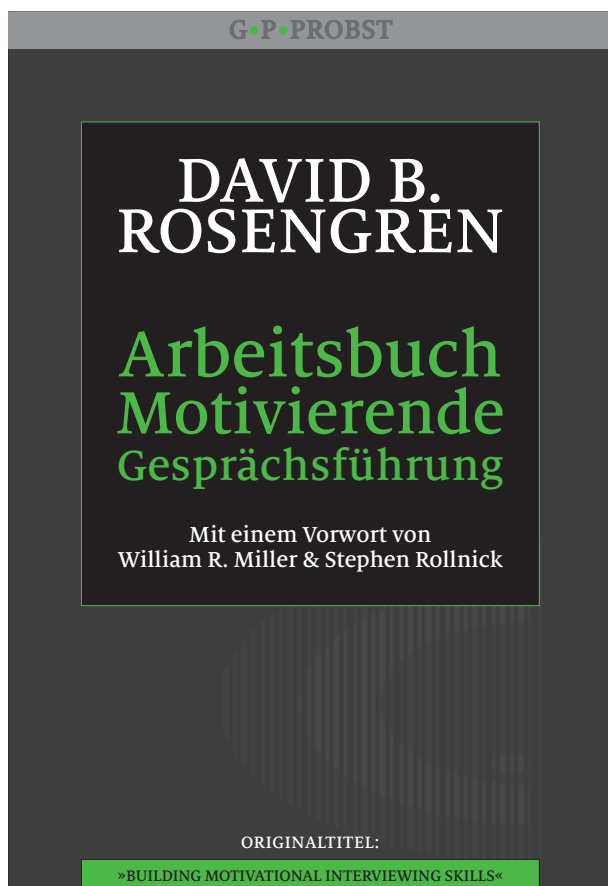


Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Depression, Angst und Reizbarkeit sowie Wutausbrüche.

Betroffene können mit Hilfe des PTBS-Arbeitsbuches feststellen, um welche Art von Trauma es sich bei ihnen handelt und sie können ihre speziellen Symptome identifizieren. Darüber hinaus lernen sie wirksame Techniken und bewährte Interventionen zur Überwindung der Traumafolgen kennen.

**Das PTBS-Arbeitsbuch zählt im englischsprachigen Raum zu den gefragtesten Trauma-Titeln mit weit über 150.000 verkauften Exemplaren.**





David B. Rosengren

### Arbeitsbuch Motivierende Gesprächsführung Trainingsmanual

Mit einem Vorwort von William R. Miller & Stephen Rollnick

1. Auflage 2012 | 424 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-9813389-3-5 | 29,00 EUR

Originaltitel: Building Motivational Interviewing Skills

Aus dem Amerikanischen von Theo Kierdorf & Hildegard Höhr  
WG 1534

Das Interesse an *Motivierender Gesprächsführung* (MI – *Motivational Interviewing*), einer empirisch gestützten klinischen Methode, ist in den letzten Jahren geradezu explosionsartig angestiegen und hat die Bereiche der Behandlung, der Interventionsentwicklung und der Forschung erfaßt. Dieser gewaltige Anstieg des Interesses an der Methode hat eine ebenso große Zunahme des Bedürfnisses nach Möglichkeiten, MI professionell zu erlernen, zur Folge gehabt.

Das Ziel dieses sehr leserfreundlichen Arbeitsbuches besteht darin, praktische Kompetenz in der Anwendung der Motivierenden Gesprächsführung zu entwickeln. Es enthält zahlreiche an-

schauliche Fallbeispiele aus unterschiedlichsten klinischen Settings sowie Beispielinteraktionen und konkrete Übungen zu bestimmten Aspekten der MI-Praxis. Der Autor ist ein erfahrener MI-Forscher, -Therapeut und -Trainer, der es Ausbildungsteilnehmern mit Hilfe von Quizfragen, praktischen Übungen und kopierbaren Arbeitsblättern erheblich erleichtert, die Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung effektiv zu erlernen. Der Leser wird Schritt für Schritt mit der Nutzung der wichtigsten MI-Fertigkeiten vertraut gemacht: Hervorheben der Wichtigkeit einer Verhaltensänderung, Auflösen von Ambivalenz, Stärken der Selbstverpflichtung zur Veränderung und Aushandeln eines Veränderungsplans.

»Das vorliegende Buch ist der Schlüssel zur erfolgreichen Anwendung der Motivierenden Gesprächsführung (MI). Es erklärt alle wichtigen Prinzipien und notwendigen Fertigkeiten mit großartiger Klarheit.«

Deborah Roth Ledley, PH.D.,  
Children's Center for OCD and Anxiety, Plymouth Meeting/Pennsylvania





# G.P. Probst Verlag

In den Rauten 3 | 33165 Lichtenau/Westf. | Tel.: +49 (0) 5295 - 99 57 81  
Fax: +49 (0) 5295 - 93 02 69 | verlag(at)gp-probst.de | www.gp-probst.de

**PROBST  
VERLAG**

**Frühjahr 2012** ISBN 978-3-9813389-

Anz. Ex.	Titel	€ (D)	€ (A)	SFr*
<input type="text"/>	1-1 VAN VREESWIJK et al.: Achtsamkeit & Schematherapie	22,00	22,70	31,90
<input type="text"/>	4-2 EMERSON & HOPPER: Trauma-Yoga	19,00	19,60	28,50
<input type="text"/>	2-8 WILLIAMS & POIJULA: Das PTBS-Arbeitsbuch	28,00	28,80	38,50
<input type="text"/>	3-5 ROSENGREN: Arbeitsbuch Motivierende Gesprächsführung	29,00	29,90	39,90

\* Die angegebenen SFr-Preise sind empfohlene Richtpreise.

## Unsere Auslieferung



AZN - Auslieferungszentrum Niederrhein

Hoogeweg 71 | 47623 Kevelaer

Tel: +49 (0) 28 32-929-291 | Fax: +49 (0) 28 32-929-211

Frau Heike Spill | eMail: heike.spill@azn.de

## Bestellende Buchhandlung:

Stempel der Buchhandlung

VKNR: \_\_\_\_\_ Bestelldatum: \_\_\_\_\_ Bestellzeichen: \_\_\_\_\_

Lieferweg:  Post/DPD  Libri  KNV  Umbreit

Ansprechpartner(in) in der Buchhandlung: \_\_\_\_\_

eMail-Adresse für eilige Informationen: \_\_\_\_\_

Anmerkungen | Wünsche | Lob | Kritik: \_\_\_\_\_

**Die Konditionen?** Lassen Sie uns persönlich darüber sprechen – nachfolgend finden Sie unsere Kontaktdaten. Schlagen Sie uns einen Telefontermin vor – wir melden uns umgehend!

Bestellen Sie unter folgender **Fax-Nummer: +49 (0) 5295 / 93 02 69**

Oder senden Sie Ihre Bestellung **per Post** an folgende Adresse:

G.P. Probst Verlag GmbH  
In den Rauten 3  
33165 Lichtenau / Deutschland

Oder bestellen Sie klassisch **per Telefon: +49 (0) 5295 / 99 57 81**

Oder ganz einfach **per eMail: verlag(at)gp-probst.de**